Rezensionen von Buchtips.net

Vivian Weigert: Stillen

Buchinfos

Verlag:	Kösel-Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Sachbuch
ISBN-13:	978-3-466-34558-8 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	3,77 Euro (Stand: 02. Juli 2025)

Im vorliegenden Buch "Stillen" setzt sich die Autorin, Vivian Weigert mit dem Thema STILLEN breitgefächert und fachlich kompetent auseinander und präsentiert somit Leserinnen ein sehr gutes Begleitbuch für eine glückliche Stillzeit. Vivian Weigert teilt ihr Buch in sechs Bereiche ein. Im ersten Kapitel geht es allgemein um das Thema Stillen. Im zweiten Teil werden u.a. bequeme Stillhaltungen präsentiert oder Fragen nachgegangen, ob das Baby auch richtig satt ist, es gut saugt, wie lange es an der Brust bleiben sollte. Im dritten Kapitel steht die Brust an sich im Vordergrund, u.a. die Brustmassage, die Brustpflege, die Milchbildung sowie die Frage, ob Muttermilch ausstrichen, abgepumpt werden sollte. Im vierten Bereich fokussiert die Aufmerksamkeit auf die Mutter bzw. die Eltern. Die Autorin befasst sich an dieser Stelle u.a. mit Themen "gut für sich sorgen" oder "Eltern sein und Leibespaar bleiben". An dieser Stelle steht das Stillen im Verlauf der Monate im Vordergrund, wenn das Baby die ersten Zähnchen bekommen, an Gewicht zunimmt oder zugefüttert werden sollte. Im letzten Abschnitt wird auf Hilfe bei Problemen wie wunde Mamillen, Milchstau und Brustentszündung, Trinkprobleme sowie Stillen in Ausnahmesituationen (Zwillinge, Drillinge, Frühgeborene, Stillen bei Krankheit) eingeganben. Das Buch "Stillen" bereitet werdende Mütter optimal auf das Stillen vor und begleitet sie auch weiterhin durch die gesamte Babyzeit. Leserinnen erhalten viele Tipps und Anleitungen aus der Praxis und werden so bei möglichen Problemen behutsam und sehr kompetent begleitet. Praxistipp: Es eine Stillanleitung zum Herausnehmen.

In diesem Buch finden werdende Mütter bzw. Eltern alles Wichtige zum Thema Stillen auf einen Blick - sehr empfehlenswert!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[06. Mai 2015]