

Rezensionen von Buchtips.net

Ursula Jahn-Zöhrens: Entspannt erleben Babys 1. Jahr

Buchinfos

Verlag: Deutscher Hebammen Verband ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Sachbuch](#)
ISBN-13: 978-3-8304-8322-9 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 4,07 Euro (Stand: 21. August 2025)

Die Autorin teilt die Inhalte ihres Buches „Entspannt erleben Babys 1. Lebensjahr“ in drei Bereiche. Im ersten Teil richtet sie ihre Aufmerksamkeit auf Themen wie „Wir werden eine Familie“, „Die Geburt und die ersten Tage“ und „Das frühe Wochenbett“. Der zweite Teil fokussiert auf die ersten sechs Monate des Babys, u.a. geht die Autorin auf die Körperpflege, das Wickeln, den Schlaf, die Muttermilch, das Stillen, die Säuglingsergänzung sowie die Gesundheit und Entwicklung des Babys ein. Im dritten Teil richtet sich die Aufmerksamkeit auf die Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind (7.-12. Monat).

Zudem finden LeserInnen (1) einen Entwicklungskalender (1.-12. Monat) mit einer monatlichen Übersicht über die Entwicklung des Babys sowie (2) eine Übersicht über diverse Beschwerden (Appetitlosigkeit, Durchfall, Fieber, etc.) sowie die dazugehörige Hilfe für zu Hause und (3) eine Übersicht über die Kinderkrankheiten (Windpocken, Mumps, Röteln). LeserInnen finden in diesem Buch das gesammelte Hebammenwissen mit vielen Tipps, die von Hebammen an Eltern weitergegeben wurden und vielfach erprobt wurden. Eine perfekte Ergänzung zur individuellen Betreuung durch eine Hebamme vor Ort. Besonders hilfreich sind auch Bilderreihen u.a. zu den Themen Hochnehmen, Hinlegen Wickeln, Baby-Reading, indische Babymassage oder Trösten.

Sehr empfehlenswert für alle werdenden Mamis! In diesem Buch finden werdende Eltern alles Wichtige zu den Themen Ernährung, Schlafen, gesunde Entwicklung und Pflege!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[05. April 2015]