Rezensionen von Buchtips.net

Rolf Klaus Friedrich, Anna Maria Pircher-Friedrich: Gesundheit, Erfolg und Erfüllung: Aktiv, kreativ, selbstbestimmt leben und arbeiten - auch als Manager

Buchinfos

Verlag:	Erich Schmidt Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Sachbuch
ISBN-13:	978-3-503-15856-0 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	33,00 Euro (Stand: 12. November 2025)

Erfolg bedeutet nicht immer Lebensqualität, sehr oft wird er durch physische und psychische Erkrankungen erkauft. Das Buch zeigt Wege auf, wie man Erfolg, Lebensqualität und Gesundheit erreicht. Dabei werden vor allem alternative Methoden und ein Großteil der Ratgeber zum Thema hinterfragt. Die primäre Zielgruppe sind Führungskräfte. Für die Neuauflage wurde eine Bearbeitung vorgenommen.

Ein Literaturverzeichnis rundet den Band ab, leider fehlt ein Stichwortverzeichnis. Prinzipiell bestehen die Unterkapitel aus Kernsätzen, am Schluss gibt es Sinnfragen, gerichtet an die einzelnen LeserInnen. Innerhalb des Textes gibt es grau unterlegte Geschichten zum Nachdenken. Das Layout ist recht angenehm, dazu erleichtern informative Grafiken und Marginalien die Übersicht. Merksätze und wichtige Begriffe sind kursiv gedruckt. Allerdings werden fast zu viele Schriftgrade-, typen etc. verwendet. Der Text ist sehr verständlich, auch völlige Laien eignen sich Kenntnisse in Psychologie, Medizin, Sozial und Wirtschaftswissenschaften... nebenbei an. Auch der Humor kommt nicht zu kurz, was bei Fachbüchern ausgesprochen selten ist.

Auch wenn man nicht immer mit dem Autorenteam einer Meinung sein muss, erhält man viele brauchbare Ratschläge. Ein Buch, das nicht nur Arbeitnehmer (auch über den Kreis der Führungskräfte hinaus), sondern auch nicht erwerbstätige Personen unbedingt lesen sollten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Brigitte Ecker
[21. Februar 2015]