Rezensionen von Buchtips.net

Sarah Wiener Stiftung (Hrsg.): Landschaft schmeckt - Nachhaltig kochen mit Kindern

Buchinfos

Verlag:	Beltz (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Jugendsachbuch
ISBN-13:	978-3-407-75396-0 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	2,39 Euro (Stand: 29. April 2025)

Im von der Sarah Wiener Stiftung herausgegebenen Buch Landschaft schmeckt - Nachhaltig kochen mit Kindern wenden sich die Autorinnen an Eltern und Pädagogen. Das Buch mit seinen ansprechend bebilderten Anleitungen zeigt, wie man Kindern den Spaß am Essen vermitteln und vor allem ihre Sinne dafür schärfen kann, wo das Essen herkommt. In je einem Kapitel rund um die verschiedenen Nahrungsmittelgruppen, aber auch zu Weltküche und Fertigessen gibt es nicht nur Rezepte, Hintergrundwissen, Spiel- und Experimentieranregungen, sondern es wird unter dem Motto "Alles muss weg" immer auch an die Resteverwertung gedacht. Zur Nachhaltigkeit gehört eben nicht nur die Berücksichtigung der Jahreszeiten und des Wegs zwischen Acker und Gabel, sondern auch der Einsatz gegen Verschwendung.

Die gut verständlichen Texte versorgen die Leser mit Wissen zum Weitergeben und fundierten Argumentationshilfen für Gespräche mit Kindern (oder Eltern). Hier können auch die Großen noch was lernen!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Maren Partzsch
[02. November 2014]