Rezensionen von Buchtips.net

Arnoud Arntz, Gitta Jacob: Schematherapie in der Praxis

Buchinfos

Verlag:	Beltz (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-621-27783-9 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	48,00 Euro (Stand: 21. August 2025)

Die Verbreitung der Schematherapie hat in den letzten Jahren international große Fortschritte gemacht. Die Schematherapie ist eine sinnvolle Ergänzung der Verhaltenstherapie. Schemata werden als überdauernde Eigenschaften verstanden, die sich bereits in der Kindheit ausbilden. Das vorliegende Buch macht das Moduskonzept zum inhaltlichen Schwerpunkt. Ein Modus ist der aktuelle Zustand des Klienten, der die Gefühle und Reaktionen stark bestimmt. Inhaltlich teilen die Autoren ihr Buch in zwei Bereiche: Teil I: Fallkonzeptualisierung - in diesem Abschnitt gehen die Autoren auf die Grundlagen der Schematherapie sowie das Moduskonzept ein. Im Teil II steht die Behandlung an erster Stelle (u.a. Überwinden von Bewältigungsmodi. Umgang mit verletzbaren Kindmodi, Interventionen bei dysfunktionalen Elternmodi, etc.).

Fachlich und optisch sehr gut aufbereitet. LeserInnen habe die Möglichkeit, sich sehr schnell zu orientieren und das vermittelte Wissen rasch in der Praxis einzusetzen. Ein MUSS für die psychotherapeutische Praxis!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[08. März 2012]