

Rezensionen von Buchtips.net

Andrea Grossmann: Erlebnis Kochen

Buchinfos

Verlag: [Styria \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Kochbücher](#)
ISBN-13: 978-3-9901103-4-8 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 3,89 Euro (Stand: 15. Mai 2025)

Was kann der Mensch zu einem besseren Wohlbefinden beitragen? Gute, gesunde Ernährung und Genuss! Genuss steht für Andrea Grossmann, Haubenköchin und Spezialistin für Ernährung, im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit. In diesem außergewöhnlichen Kochbuch gibt Andrea Grossmann ihrem Traum von guten Leben Gestalt. Liebevoll spürt sie den Zusammenhängen zwischen Natur und Kultur, Essen und Tradition nach, sie lässt sich leiten vom Kalendarium der Natur und kocht im Einklang mit den von ihr festgelegten sechs Jahreszeiten. Inhaltlich teilt die Autorin ihr Werk, neben der Einleitung, in sechs Bereiche (= sechs Jahreszeiten) ein: Traumtänzer (Jänner + Februar), Frühlingserwachen (März + April), Schmetterlinge im Bauch (Mai + Juni), Sommernachtstraum (Juli + August), Herbstspaziergang (September + Oktober) sowie Kaminfeuer (November + Dezember). Andrea Grossmann präsentiert köstliche Rezepte sowie viele interessante Geschichten rund um die Produkte unserer Heimat - bildhaft vom Fotograf Christian Theny in Szene gesetzt.

Sehr empfehlenswert für alle, die den Genuss noch stärker in den Vordergrund rücken möchten und im Rhythmus der Natur kochen und essen möchten!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[15. Dezember 2011]