Rezensionen von Buchtips.net

Martin Hautzinger : Kognitive Verhaltenstherapie

Buchinfos

Verlag:	Beltz (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-621-27771-6 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	46,00 Euro (Stand: 22. August 2025)

Grundlegender Überblick zur Anwendung

Panikstörung, soziale Ängste, Zwangsstörungen, Anpassungsstörung, Depression, Schizophrenie, Dissoziative Störungen, Schlafstörungen, Persönlichkeitsstörungen und vieles mehr, die Anwendungsbereiche der kognitiven Verhaltenstherapie decken gegenwärtig so gut wie den gesamten Bereich psychischer Störungen und Probleme ab. Nicht umsonst gilt der Satz des Vorwortes im Buch: "Die Verhaltenstherapie ist heute eines der einflussreichsten Therapieverfahren zur Behandlung psychischer Störungen".

Einer der Gründe ist sicherlich die Wirksamkeit der Therapieform, eine Wirksamkeit, die vor allem auf der rigorosen wissenschaftlichen und experimentellen Prüfung und Evaluation beruht, der sich die Verhaltenstherapie grundlegend stellt. Im Zuge dieser ständigen wissenschaftlichen Reflektion hat sich nun seit mehr als 50 Jahren der kognitive Aspekt der Verhaltenstherapie nachhaltig in der Methode verankert.

Der vorliegende Band beinhaltet in vielfachen Beiträgen (ebenso vielfachen Autoren) einen breiten Blick auf den gegenwärtigen Stand der kognitiven Verhaltenstherapie in methodischer Einordnung und Anwendung innerhalb der vielfachen Bereiche psychischer Störungen.

Hierbei sind die einzelnen Betrachtungen in gleicher Weise strukturiert. Zunächst erhält der Leser (auch anhand von kurzen Fallbeispielen) Zugang zur Klassifikation der entsprechenden Störung, im weiteren einen Einblick in den Verlauf und die Entwicklungsgeschichte und findet präzise Darlegungen zur jeweiligen Diagnostik. Von besonderem Interesse und durchweg in hoher Qualität vorliegend, zeigen die einzelnen Einlassungen der Autoren entsprechende "Bedingungsmodelle" zum Verständnis der konkreten Störungen auf. Dies ermöglicht in bester Form eine Zuordnung bestmöglicher Interpretationen entsprechender Störungsbilder und bildet ebenfalls (jeweils kurz und knapp) die sich fortentwickelnde Reflektion und Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie ab. Konkrete Hinweise zur Therapieplanung und Durchführung schließen sich in allen Kapiteln an. Allerdings sei hier auf die knappen Einlassungen eines Überblickbuches hingewiesen. Alleine aus den Darstellungen im Buch heraus lassen sich keine Therapien vollständig ableiten. Wohl aber erhält der Leser klare Hinweise auf sinnvolle Methodiken für die jeweils konkret vorliegende psychische Störung.
Jede Betrachtung schließt ab mit einem Blick auf die evaluierte Wirksamkeit der entsprechenden Therapievorschläge und -Methoden.

Ergänz werden die Darstellungen im Buch durch, ebenfalls einheitlich, vorliegende Online Materialen, welche gerade für Betroffene und deren Angehörige genutzt werden können (wichtige Hinweise sind enthalten und beachtenswert ist gerade der Ansatz, Material für Klienten und deren Umfeld bereit zu stellen, statt nur darauf den Fokus zu legen, dem behandelnden Therapeuten Material an die Hände zu geben).

Praxisnah, fundiert und, vor allem, breit in der Darstellung, bildet dieses Buch einen hervorragenden Überblick über die konkrete Anwendung der kognitiven Verhaltenstherapie in der Behandlung vielfältiger Störungen. Die Feinheiten des jeweiligen Therapieansatzes und die Differenzierung in der Diagnostik bilden dabei eine der Stärken des Buches. Durch die einheitliche Gestaltung fällt die Orientierung des Lesers im gesamten Buch leicht. Trotz der Knappheit im Text lassen die einzelnen Beiträge keine wesentlichen Fragen offen, bedürfen aber natürlich der konzentrierten Weiterarbeit zur Aneignung für die eigene Praxis.
Ein Überblick über die aktuelle Arbeit der kognitiven Verhaltenstherapie, der vor allem für im Beriech Tätige eine wertvolle Hilfe bietet, aber auch für Betroffene und deren Umfeld Informationen zur eigenen Einordnung bereit hält.
Das Buch behandelt Störungen des Erwachsenenalters, für das Jugendalter wird ein separater Band erscheinen.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lesefreund
[29. Oktober 2011]