

Rezensionen von Buchtips.net

Dr. Luc Isebaert: Kurzzeittherapie - ein praktisches Handbuch

Buchinfos

Verlag: [Thieme \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)
ISBN-13: 978-3-13-139622-8 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 31,99 Euro (Stand: 30. April 2025)

Dr. Luc Isebaert, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, präsentiert in seinem Buch „Kurzzeittherapie“ einen Überblick über die Ansätze aus der Verhaltenstherapie, der Therapie nach Erickson sowie der lösungsorientierten Therapie. Im Vordergrund steht die gesundheitsorientierte kognitive Therapie (Brügger-Modell), sie fokussiert u.a. auf die gesunden Verhaltensweisen des Patienten, fungiert als Hilfe zur Selbsthilfe, entdeckt und verstärkt bereits in wenigen Sitzungen das Veränderungspotenzial des Patienten und unterstützt den Betroffenen bei der Wahlfreiheit zwischen gesunden und ungesunden Verhaltensweisen.

Der Autor teilt die Inhalte seines Buches in vier Bereiche ein. Im ersten Teil behandelt er die theoretischen Grundlagen der gesundheitsorientierten kognitiven Therapie (u.a. Bedeutung der Wahlfreiheit, Entstehung und Veränderung von Gewohnheiten). Im zweiten Kapitel steht die gesundheitsorientierte therapeutische Beziehung im Mittelpunkt seiner Aufmerksamkeit (u.a. Wertschätzung und Komplimente, Umgang mit Widerständen). Der dritte Teil widmet er der Methodik der gesundheitsorientierten kognitiven Therapie (u.a. unverbindliche Beziehung, Consulting Beziehung). Im vierten Kapitel wird die vorgestellte Methode bei bestimmten Störungen, wie Angststörungen, Depressionen, Schizophrenie, etc., angewendet. Die Theorie, Methoden und Techniken werden anschaulich und praxisnah verdeutlicht, so dass sich LeserInnen sehr schnell einen Überblick verschaffen und das vermittelte Wissen rasch umsetzen können.

Sehr empfehlenswert für PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, MedizinerInnen sowie anderes Fachpersonal, das mit psychisch kranken Patienten arbeitet.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[08. Oktober 2011]