

# Rezensionen von Buchtips.net

## Birgit Zart: Babygeflüster

### Buchinfos

Verlag: [BoD - Books on Demand](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))  
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)  
ISBN-13: 978-3-8334-1846-4 ([bei Amazon.de bestellen](#) )  
Preis: 2,83 Euro (Stand: 02. Dezember 2024)

Birgit Zart, Pionierin der alternativen Kinderwunschtherapie in Deutschland, hat bereits viele Paare mit unerfülltem Kinderwunsch ideell und fachlich unterstützt. In dem vorliegenden Buch "Babygeflüster" gelingt es der Autorin das emotional hochbesetzte Thema "unerfüllter Kinderwunsch" sensibel aufzuarbeiten. Die Therapiemöglichkeiten der Schulmedizin bleiben in manchen Fällen ohne den erhofften Erfolg. Es können Müdigkeit, Einsamkeit, Trauer, etc. auftauchen, auch die Partnerschaft kann drunter leiden. Genau an diesem Punkt versucht die Autorin, Birgit Zart, LeserInnen zu unterstützen, sich neu zu orientieren. Sie vermittelt Betroffenen und Interessierten Informationen, Ratschläge sowie praktische Übungen, die helfen sollen sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen, eigene Gefühle zuzulassen und mit diesen adäquat umgehen zu lernen, die Einsamkeit zu überwinden, selbst aktiv zu werden und den Weg zum Wunschkind so zu ebnen.

Im Vordergrund dieses Buch steht der Umgang mit Emotionen, die bei unerfülltem Kinderwunsch auftauchen können. LeserInnen finden in dem vorliegenden Buch "Babygeflüster" weder Informationen über die schulmedizinischen Möglichkeiten noch über die Behandlung mit TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) oder Homöopathie!

7 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)  
[29. Juni 2011]