

Rezensionen von Buchtips.net

Hanni Reichenvater: Hausmittel und Heilkräuter im Jahreslauf

Buchinfos

Verlag: [Leopold Stocker Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Nachschlagewerk](#)
ISBN-13: 978-3-7020-1300-4 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 16,90 Euro (Stand: 17. März 2025)

Die Autorin Hanni Reichenvater aus Altaussee ist eine bekannte Kräutlerin. Mit ihrem Buch "Hausmittel und Heilkräuter im Jahreslauf" bietet sie LeserInnen einen Überblick über viele Heilpflanzen. Sie stellt eine Menge von Rezepten vor, sodass alle die Interessen an selbst gemachten Heilmitteln haben, von diesem Buch sehr gut profitieren können. Im Vordergrund stehen die Kräfte der Heilpflanzen. Hanni Reichenvater teilt die Inhalte ihres Buches so ein, dass sich LeserInnen schnell und gut einen Überblick verschaffen können. Sie widmet sich u.a. folgenden Themen: Sammeln von Heilkräutern; Trocknen, Aufbewahren und Verwenden von Heilkräutern; Heilkräuter im Jahreslauf; Heilkräuter im eigenem Hausgarten und Vieles mehr. Der Jahreslauf stellt den roten Faden dar - beginnend im Frühjahr mit Brunnenkresse und Bärlauch, über den Sommer mit Beinwell und Weidenröschen, den Herbst mit Hagebutte und Knoblauch bis hin zum Winter mit getrockneten Heublumen.

Sehr empfehlenswert für alle, die sich für Heilkräuter interessieren und ihr Wissen erweitern möchten sowie selbstgemachte Heilmitteln ausprobieren möchten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[28. Mai 2011]