

Rezensionen von Buchtips.net

Jörg Fengler, Andrea Sanz: Ausgebrannte Teams

Buchinfos

Verlag: [Klett-Cotta Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)
ISBN-13: 978-3-608-89097-6 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 22,78 Euro (Stand: 30. April 2025)

Der Begriff Burnout ist inzwischen ein geläufiger Begriff, viele Menschen leiden heutzutage unter Symptomen einer Erschöpfung. Jörg Fengler und Andrea Sanz betonen jedoch, dass der Fokus auf eine Person dem Phänomen "Burnout" nicht gerecht wird. Er vernachlässige den Blick auf das Gesamtsystem und blende aus, dass Überlastung stets auch Symptomcharakter hat und auf aktuelle Brennpunkte von Arbeitswelt und Gesellschaft hinweist. Das vorliegende Buch "Ausgebrannte Teams" beschreibt und analysiert das Phänomen Burnout in verschiedenen Praxisfeldern der Teamberatung und -supervision. Fengler & Sanz teilen die Inhalte ihres Buches in insgesamt 10 Kapiteln ein und gehen u.a. auf folgende Schwerpunkte ein: Merkmale ausgebrannter Teams, Präventionsmodell, Interventionen in ausgebrannten Teams, Selbstausschüttung in Team, etc. Die Autoren präsentieren LeserInnen einen unverzichtbaren Leitfaden, für die Burnout-Prävention in Teams.

Sehr empfehlenswert für alle, die mit Teams arbeiten sowie alle, die sich in dieses Thema vertiefen möchten.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[05. Mai 2011]