Rezensionen von Buchtips.net

Jean-Pierre Barral: Die Sprache unserer Gelenke

Buchinfos

Verlag: [Südwest Verlag](#)([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Nachschlagewerk](#)
ISBN-13: 978-3-517-08694-1 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 20,00 Euro (Stand: 21. August 2025)

In diesem Buch "Die Sprache unserer Gelenke" richtet Jean-Pierre Barral, Osteopath, seinen Blick auf die Gelenke und das Zustandekommen ihrer Schmerzen. Besonders wichtig erscheint ihm, LeserInnen in ihrer Schmerz-Auseinandersetzung zu unterstützen. Das vorliegende Buch soll dabei helfen, die Botschaften der Gelenke zu verstehen. Barral befasst sich u.a. mit Fragen wie: "Welche Bedeutung haben Schmerzen?", "Treten sie zufällig auf?", "Was kann man tun, um sie zu vermeiden?". Die Klärung dieser Fragen hilft die Vernetzung zwischen unseren Körper und Seele zu verstehen. Der Autor teilt die Inhalte seines Buches, neben der Einleitung, in insgesamt drei Teile ein. Im ersten Kapitel geht er der Frage nach, warum unsere Gelenke schmerzen und bietet LeserInnen einen Überblick über mögliche Ursachen von Gelenkschmerzen. Das zweite Kapitel widmet sich der Frage, was kann ich für mich tun? Zudem geht der Autor auf die Unterschiede zwischen den Gelenken von Männern und Frauen ein. Im dritten Teil werden systematisch die einzelnen Gelenke durchgearbeitet. Ziel dieses Buches ist es, den Menschen mit seinen Schmerzen als Einheit zu sehen, um ihm eine optimale Linderung zu verschaffen.

Sehr empfehlenswert für alle, die sich in das Thema "Sprache unserer Gelenke" vertiefen möchten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[05. Mai 2011]