Rezensionen von Buchtips.net

Margarita Zinterhof: Vertraue deiner Intuition

Buchinfos

Verlag:	Kneipp Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-7088-0518-4 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	15,00 Euro (Stand: 22. August 2025)

Mit dem vorliegenden Buch "Vertraue deiner Intuition" möchte Margarita Zinterhof, die u.a. Biologie, Entwicklungspsychologie und Lebenswirtschaftskunde studierte, LeserInnen den Weg zu mehr Energie und Erfolg fürs ganze Leben - durch Intuition, Weisheit und Liebe. Sie beschreibt, wie wir die Theorie des Mental- und Intuitionstrainings in die Praxis umsetzten und im Berufs- und Privatleben erfolgreich anwenden können und betont, der Erfolg bestehe im Kopf.
Sie teilt ihr Buch in insgesamt elf Kapiteln ein und geht u.a. auf folgende Themen ein: "Energie und Harmonie in zwischenmenschlichen Beziehungen", "Überwinden von Ängsten", "Sinnvolle Zeiteinteilung", "Die wunderbare Wirkung des energetischen Heilkreises", etc. Laut Autorin bieten die Kapitel verschiedene richtungsweisende Ansätze zu einem faszinierenden Leben! Die Kapitel wurden durch persönliche Berichte, Übungen und Beispiele ergänzt und machen so das Buch zu einem außergewöhnlichen Werk.

Ein sehr hilfreiches Praxisbuch, in dem die Autorin außergewöhnliche, zukunftsweisende Wege und Methoden zeigt, um intuitives Erkennen und Erleben zu schulen. Sie zeigt LeserInnen, worauf es wirklich ankommt!

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[01. Mai 2011]