Rezensionen von Buchtips.net

Michael Borg-Laufs, Heiko Hungerige: Selbstmanagementtherapie mit Kindern

Buchinfos

Verlag:	Klett-Cotta Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-608-89104-1 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	78,96 Euro (Stand: 29. April 2025)

In dem vorliegenden Buch "Selbstmanagementtherapie mit Kindern" haben die Autoren, Michael Borg-Laufs, Psychotherapeut und Supervisor und Heiko Hungerige, Psychotherapeut und Supervisor, die wissenschaftlich fundierte und den ganzen Therapieprozess umspannende Selbstmanagementtherapie nach Kanfer für die speziellen Erfordernisse der Kinderbehandlung modifiziert. Jeder der sieben Therapiephasen, vom Beziehungsaufbau bis zur Erfolgsoptimierung in der letzten Sequenz, wird seitens der Autoren praxisnah und mit vielen Beispielen an LeserInnen vermittelt.
Die Autoren teilen die Inhalte ihres Buches in insgesamt vier Bereiche ein: (1) Im ersten Kapitel stehen Grundlagen der Selbstmanagementtherapie im Vordergrund sowie die Übertragung des Selbstmanagement-Models auf die Psychotherapie mit Kindern. (2) Im zweiten Kapitel werden, wie bereits oben erwähnt, die 7 Phasen der Selbstmanagementtherapie bei Kindern ausführlich dargestellt und diskutiert. (3) Im dritten Kapitel stehen Hinweise zur Stundenstrukturierung in der Selbstmanagementtherapie mit Kindern im Zentrum. (4) Das vierte Kapitel widmen die Autoren dem Ausblick.
Dem Buch liegt eine CD bei, auf der LeserInnen Therapiematerialien mit Arbeitsblättern für Kinder und Eltern, Analyse- und Strukturierungshilfen für den Therapeuten, Übungen und Fragebögen finden.

Sehr empfehlenswert für PsychotherapeutInnen und PsychologInnen sowie anderes Fachpersonal, das mit Kindern arbeitet. Zudem profitieren auch Laien, die sich für psychologisch-psychotherapeutische Arbeit mit Kindern interessieren.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[08. März 2011]