

Rezensionen von Buchtips.net

Rüdiger Retzlaff: Familien-Stärken

Buchinfos

Verlag: [Klett-Cotta Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)
ISBN-13: 978-3-608-94635-2 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 27,45 Euro (Stand: 29. April 2025)

Rüdiger Retzlaff stellt in seinem Buch „Familien-Stärken“ ressourcenorientierte Beratung von Familien mit behinderten Kindern ins Zentrum seiner Aufmerksamkeit. Trotz der enormen Herausforderung ein gemeinsames Leben mit einem behinderten Kind zu meistern, kommen viele Familien mit ihrer Lebenssituation gut zurecht. Rüdiger Retzlaff, Psychologe und Psychotherapeut, geht der Frage nach, welche Stärken eine kompetente Familie auszeichnen, wie es gelingt trotz des Belastungsfaktors ein erfülltes Leben zu führen und wie Beratung und Therapie diese Familienkompetenzen noch mehr stärken können. Er teilt die Inhalte seines Buches in insgesamt drei Bereiche ein: (1) Im ersten Kapitel stehen die Grundlagen im Vordergrund. Der Autor geht u.a. auf Themen Behinderung sowie Familien und Behinderung ein. (2) Im zweiten Kapitel werden verschiedene theoretische Modelle, wie die Familien-Stresstheorie, Familienresilienz, das Familien-Kohärenzgefühl und Vieles mehr, diskutiert. (3) Der dritte Teil ist der Beratungspraxis gewidmet. Ausgehend von den Konzepten der systemischen Therapie, der Familien- und Kohärenzforschung sowie Interviews mit Familien zeigt Retzlaff, welche Familienmuster und Einstellungen zur besseren Entstehung von Akzeptanz und Resilienz beitragen.

Sehr empfehlenswert für Fachpersonen, wie u.a. PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, die mit betroffenen Familien arbeiten sowie alle Interessierte, die sich anregen und bewegen lassen möchten, auf Geschichten betroffener Familien zu hören.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[05. März 2011]