

Rezensionen von Buchtips.net

Christine Dobretsberger: Biologisch

Buchinfos

Verlag: Kneipp Verlag ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Kochbücher](#)
ISBN-13: 978-3-7088-0438-5 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 19,85 Euro (Stand: 04. Februar 2023)

Wissen Sie, ob überall wo Bio draufsteht, sich auch wirklich Bio verbirgt? Der Konsument möchte biologische Nahrungsmittel kaufen und in seiner Gutmütigkeit verlässt er sich z.T. zu sehr auf die Etikettierung der Bioprodukte! Spätestens an diesem Punkt ist ein kritisches Hinterfragen angegesagt!

Christine Dobretsberger setzt sich in ihrem Buch "Biologisch", das in Zusammenarbeit mit dem Biohof Adamah entstanden ist, genau mit diesem Thema auseinander. Sie geht Fragen nach, was wirklich dran an Bio ist und wie gute biologische Qualität für den Konsumenten ersichtlich ist. Sie hinterfragt sehr kritisch, ob überall Bio ist, wo Bio draufsteht und unterstreicht, wie schwierig es für den Konsumenten ist, zwischen Schein und Sein zu unterscheiden. Sie geht weiter auf die Unterschiede zwischen einer biologischen und konventionellen Landwirtschaft ein. Und versucht LeserInnen Lust auf Bio im eigenen Garten zu vermitteln.

Die Rezepte wurde mit viel Überlegung und Liebe von der Ernährungsexpertin Beate Dorau zusammengestellt. Nach dem Motto "Genuss nach Jahreszeiten" präsentiert sie LeserInnen köstlich Frühlings- (z.B. Rettich-Carpaccio, Kohlrabi-Curry-Suppe, Blechkartoffeln, Rhabarberkuchen), Sommer- (z.B. Sesam-Melanzani, Zucchini-Suppe mit Rucola, Zuckermais in Folie), Herbst- (z.B. Chinakohl delikat, Kohl-Mangold-Strudel, Kürbismuffins) und Winter-Rezepte (z.B. Kartoffellaibchen, Rinderschmortopf, Lebkuchen).

Das vorliegende Buch weckt Lust und Appetit auf Bio und ladet LeserInnen ein sich einerseits in dieses Thema zu vertiefen und gleichzeitig köstliche Rezepte nach zu zaubern!

Dieses Buch macht Lust auf BIO und ist für alle empfehlenswert, die Bio bereits lieben oder lieben lernen möchten!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[04. Februar 2011]