

Rezensionen von Buchtips.net

Sabine Thor-Wiedemann: Liebe, Sex & Co

Buchinfos

Verlag: [Ravensburger Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Jugendsachbuch](#)
ISBN-13: 978-3-473-55133-1 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 2,40 Euro (Stand: 29. April 2025)

„Bin ich wirklich verliebt?“ - „Kennst du dich aus mit Verhütung?“. In Sabine Thor-Wiedemanns Ratgeber können Jugendliche sich und ihr Wissen testen. Häufig gestellte Fragen, die fachkundigen Antworten darauf, Fotos und anschauliche Illustrationen sind ansprechend zusammengestellt und laden zum Herumschmökern ein. Offen und sachlich beantwortet die Autorin Fragen Ratsuchender. In der Pubertät sorgen sich Jugendliche um das eigene Aussehen, sie interessieren sich für das Thema Flirten oder träumen von der ersten großen Liebe. Gut zu wissen, dass auch andere befürchten, nur sie allein wären Spätzünder. Die Autorin nimmt Stellung zum Austarieren von Nähe und Selbständigkeit in der Beziehung, erläutert wie man Nein-sagen lernt und wie Jugendliche sicher im Internet chatten können. Zwei Kapitel behandeln das Thema Schwangerschaft. Auch die Schattenseiten bleiben nicht ausgespart: Geschäfte mit Sexualität und Gewalt-Erfahrungen Jugendlicher. Sabine Thor-Wiedemann stellt eine aktuelle Auswahl von Verhütungsmitteln vor. Sie vergleicht deren Eignung für Jugendliche und die statistische Sicherheit (Pearl-Index) übersichtlich in Tabellenform. Ihre Erklärung des weiblichen Hormon-Zyklus könnte weniger abstrakt sein und wäre durch Illustrationen anschaulicher.

Aktuell - ansprechend - empfehlenswert

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Helga Buss](#)
[28. Juli 2006]