

Rezensionen von Buchtips.net

Miriam Pelzer: Die Supermamas. Einsatz im Kinderzimmer

Buchinfos

Verlag: [Rowohlt Verlag \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Sachbuch](#)
ISBN-13: 978-3-499-62078-2 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 3,99 Euro (Stand: 06. Mai 2025)

Aicha, die Entschlossene, und Miriam, die Verständnisvolle, aus der RTL-II-Serie - gibt es nun auch als Buch. Weniger plakativ als in der umstrittenen Fernseh-Serie vertreten die Autorinnen einfache und wirkungsvolle Grundsätze zu den zehn häufigsten Erziehungsproblemen. Wenn Erziehende sich mit ihrem Partner absprechen und an diese Absprachen halten, können die lieben Kleinen den gerade Anwesenden nicht mehr so leicht umgarnen. Wenn Kinder die Konsequenzen ihres Handelns selbst ausbaden müssen, sparen sich Eltern nutzlos vorbeirauschende Erklärungen. Ein konsequent eingehaltener Tagesplan kann allen zu mehr Freizeit verhelfen. Die beiden gelernten Erzieherinnen handeln die Schlachtfelder Kinderzimmer, Esstisch und Fernsehen humorvoll ab. Zu den hartnäckigen Streitpunkten Hausaufgaben, Geschwister-Rivalität, verbale und andere Aggressionen finden geplagte Eltern Hilfe. Das unbändige, zerstörerische Treiben kleiner ADHS-Patienten wird mir etwas zu oberflächlich abgehandelt. Betroffene Eltern stehen, auch nachdem sie sich fachkundigen Rat geholt haben, noch einem Berg von Problemen gegenüber.

Im zweiten Hauptteil "Jede Familie ist anders" reißen Pelzer/Katjivena auf 30 Seiten 7 wichtige Themen an. Weniger wäre hier mehr gewesen. Je nach Interesse können Leser und Leserinnen irgendwo im Buch an einem Kapitel nippen und sich durch Verweise zu verwandten Themen weiter durch das Buch leiten lassen. Der "alle-Probleme-lösende Supermama-Tagesplan" ist im Anhang abgedruckt, Erziehungsberatungsstellen und weitere Bücher werden empfohlen.

Ein Erziehungsratgeber "light" für alle, die keine dicken Erziehungshandbücher wälzen möchten.

6 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Helga Buss](#)
[05. Oktober 2005]