

Rezensionen von Buchtips.net

Uta König: Wir wollen ein Baby

Buchinfos

Verlag: [Rowohlt Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Belletristik](#)
ISBN-13: 978-3-499-61561-1 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 16,80 Euro (Stand: 25. März 2019)

Gerade Paare, die sich erst spät zu einem Kind entschließen, sorgen sich, ob sie überhaupt noch schwanger werden können.

Die bekannte Medizin-Journalistin Uta König hat grundlegende Informationen zusammengestellt: wie entsteht eine Schwangerschaft, wie wahrscheinlich ist sie, was ist möglich und was ist in Deutschland erlaubt. Breiten Raum nehmen altbewährte und auch weniger bekannte Wege zum persönlichen Wohlbefinden und zu einer gesunden Lebensweise ein. Homöopathie, Ayurveda, Stress-Management, Gymnastik, Massage und allerlei Kräuter werden vorgestellt. Wichtig auch das Kapitel "Wenn einem die Lust vergeht" und die "Homöopathische Erste Hilfe nach einer Fehlgeburt". Deutlicher hätte die Stellungnahme ausfallen können, dass es eben nicht genügt, sich aus allen möglichen Methoden die Rosinen herauszupicken, sondern dass das Paar sich der Möglichkeit stellen muss, am Ende kinderlos zu bleiben.

Heilkräuter und Medizinische Begriffe werden im Anhang erläutert, wichtig der Hinweis auf www.kinderwunschhilfe.de u. a. Internetadressen.

Empfohlen - besonders den Mitmenschen von Paaren mit Kinderwunsch.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Helga Buss](#)
[23. Juli 2005]