Rezensionen von Buchtips.net

Gisela Krause-Fabricius: Handbuch Frauen-Gesundheit

Buchinfos

Verlag:	Rowohlt Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Sachbuch
ISBN-13:	978-3-499-61671-6 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	5,30 Euro (Stand: 23. August 2025)

Bisher galt in der Medizin der männliche Patient als Maßstab. Dass Frauen abweichende Symptome bei gleicher Erkrankung zeigen können, dass Medikamente bei Frauen und Kindern anders wirken, gelangt erst zögernd ins Bewusstsein deutscher Mediziner. Frauen sind gesundheitsbewusster, aber ihre Beschwerden werden häufig - falsch - als psychisch bewertet. Das Handbuch der Frauen-Gesundheit rückt verstreute Informations-Splitter zu einem Gesamtbild zusammen und hilft, sie richtig zu bewerten. Aussagen zu Gesundheit und Ernährung sollten danach eingeschätzt werden, wer sie trifft und wem sie nützen.
Die Autorinnen nehmen zum Thema Hormon-Substitution eine kritische Position ein. Hervorstechend sind die Kapitel über geschlechtsspezifische Erkrankungen der Verdauungsorgane und Altersdiabetes. Hormone, Vitamine und Nährstoffe werden übersichtlich in Tabellen dargestellt. Die Themen Schwangerschaft und Geburt wären in einem eigenen Ratgeber besser aufgehoben.

Ein rundum empfehlenswerter Ratgeber.

8 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Helga Buss
[23. Juli 2005]