Rezensionen von Buchtips.net

Bernd Brunner: Das Buch der Nacht

Buchinfos

Verlag:	Galliani Berlin (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Belletristik
ISBN-13:	978-3-86971-230-7 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	28,00 Euro (Stand: 29. April 2025)

Ein ungewöhnliches Buch zu einem (eigentlich) alltäglichen Thema: Buchautor Bernd Brunner betrachtet die Nacht aus verschiedenen Blickwinkeln und nimmt den Leser mit auf eine unterhaltsame Reise mit erstaunlichen Erkenntnissen und Sichtweisen zur "Tages-"Zeit, die der Mehrzahl der Menschen unerschlossen bleibt, da sie in der Regel schlafend verbracht wird.

Die Nacht ist nicht alleine durch das fehlende Tageslicht eine dunkle Zeit. Sie bietet jede Menge Stoff für Mythologie, Mystik, Märchen, Aberglaube und vielerlei Spekulationen. Interessante und geheimnisvolle Stunden gleichermaßen. Mit recht unterschiedlichen Betrachtungen befasst sich Bernd Brunner im vorliegenden Werk mit eben diesen dunklen Stunden. Wissenschaftlich und unterhaltsam gleichermaßen. Moderne wissenschaftliche Erkenntnisse zum Schlaf und seiner Wichtigkeit fehlen eben so wenig, wie Erzählungen und Zitate aus vergangenen Tagen. Auch der Wandel der Nacht im "Lichte" technischer Erfindungen (Beleuchtung, Lampen, elektrisches Licht) kommt nicht zu kurz. Ein gelungenes, auf Papier gebrachtes Potpourri.

Ein Buch zur Nacht? Warum nicht, wird man spätestens nach dem Lesen dieses außergewöhnlichen und unterhaltsamen Buches, antworten. Außergewöhnlich ist das vorliegende Buch wegen seines Inhalts zu einer Tageszeit, die uns für gewöhnlich entgeht (was durchaus auch nach der Lektüre als Empfehlung erhalten bleibt), sondern auch wegen seiner Optik. Sowohl der wertige Einband, wie auch die farbliche Gestaltung der Seiten passen zum Verlauf einer Nacht, in der man ganz nebenbei bemerkt, das Buch "verschlingen" könnte.

Ein interessanter, unterhaltsamer und gelungener Lesespaß!

8 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Dietmar Langusch
[08. Januar 2022]