Rezensionen von Buchtips.net

Rike Bucher: In Worten: Zukunftsmut

Buchinfos

Verlag:	Beltz (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Sachbuch
ISBN-13:	401-91-7210-074-2 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	4,28 Euro (Stand: 29. April 2025)

Prozessvertiefende und -eröffnende "Sprachhilfe"

Rike Bucher hat sich die Zukunft auf Ihre Fahnen als Coach und Supervisorin geschrieben. Sozusagen als "Begleiterin" für all jene, die "die Zukunft aktiv gestalten möchten. In einer bestimmten Richtung und mit Qualität natürlich, Zukunft gestalten, das tun ja alle Menschen. Auf Ihre oder irgendeine Art und Weise. Um aber gezielt, ausgerichtet und mit klaren Ideen vom Ergebnis seine Zukunft anzugehen, bedarf es eines Mehr an Kontrolle und Arbeit, als es der vor sich hinfließende Alltag automatisch hergeben würde. Um hier strukturiert seinen Weg "vorzeichnen" zu können, bedarf es dabei zuallererst einer "Sprachfähigkeit". Der Möglichkeit, die eigene Vision für die Zukunft und die dafür notwendigen Bilder und einzelnen Schritte von der Gegenwart an benennen zu können.

"Andererseits fällt es uns schwer, bestimmte Dinge in konkrete Worte zu fassen oder sie erscheinen sogar ganz unsäglich". Da nun aber gerade auf dem Feld der persönlichen Entwicklung im eigenen Inneren Worte natürlich das Denken, Handeln und eigene Gefühlserleben beeinflussen, sollten daher die wirklich wichtigen Worte als "Begleiter und Initiatoren" innerer Prozesse markant und treffend gewählt werden, um nicht zu unreflektierter Rigidität zunächst in der Sprache, dann in den Emotionen und zu guter Letzt in festgefahrenen Lebensregeln zu enden, die die eigene Entwicklung deutlich und klar eher hindern als befördern.

In therapeutischen und coachenden Situationen nun haben Worte eine noch einmal erhöhte Bedeutung und werden zudem mit dem Ziel bestimmter Wirkungen bewusst eingesetzt. All dies bietet als Hintergrund sehr verständlichen Zugang zum vorliegendem Material, in dem Rike Bucher anhand sorgsam ausgewählter Begriffe und kurzer Sätze dem Nutzer (beiderseits, als Berater und als Klient) "zukunftsworte" anbietet. Klare Inhalte, die umfassend das eigene Befinden in der Gegenwart, die möglichen Ziele und die notwendigen Instrumente und Etappen zur Erreichung dieser Ziele "in Worte fasst" und damit dem Beratungsprozess und der inneren Exploration des Klienten vielfache Instrumente zur Verfügung stellt, sich zu entfalten. Aussagen und Kognitionen aus dem Alltag, teils auch Allgemeinplätze, Sprichworte, vielfache Formulierungen eben, die vielfache Reaktionen anregen können und sollen.

Dabei wird anhand der Karten an Themen entlang gegangen, die die eigene Haltung präzisieren und sichtbar gestaltet, mit denen Themen ausgelotet werden können, klare Abgrenzungen in und für die eigene Person formuliert werden können, der Prozess des Gesprächs befördert wird, Zeitreisen gestaltet werden können, Erinnerungshilfen im Raum stehen und noch einiges Mehr an Nutzen für den Leser verbleibt. Aus der Praxis und für die Praxis, das gilt zu Recht im Blick auf dieses Kartenset.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lesefreund
[08. März 2021]