

Rezensionen von Buchtips.net

Denise Ritter: 75 Coachingkarten – Den eigenen Lebensentwurf gestalten

Buchinfos

Verlag: [Beltz \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Sachbuch](#)
ISBN-13: ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 46,99 Euro (Stand: 03. Juli 2025)

Das 6E Modell in bildkräftig-kreativer Form

Die Entdeckung des "Ist-zustandes" des eigenen Lebensentwurfs,
Das Erkennen, das eine Veränderung notwendig, sinnvoll und/oder gewollt ist
Das "Erfinden" einer möglichen neuen Zukunft
Die Entscheidung zur Erprobung einer konkreten neuen Richtung
Die Entwicklung dieser Gestaltung schrittweise planen
Das Erleben von Veränderung und die sorgsame Reflexion derselben
Die fließende und ständige Gewährwerdung des eigenen persönlichen Rahmens (Systems)

Mithilfe der qualitativ hochwertig erstellten Fotokarten und deren Themenbereichen bietet Ritter in diesem "Coaching-Set" einen intuitiven, sorgsam dann auswertbaren Zugang zur Gestaltung des eigenen Lebensentwurfs als individueller, subjektiver Prozess, der sich in Wechselbeziehung zur Umwelt, den Menschen und der Gesellschaft vollzieht. Wobei die Autorin besonderen Wert (zurecht) auf jene Phasen einer Entwicklung legt, in der es zu Stagnation und Blockaden kommt. Hier als Coach professionell zu agieren und mit dem "Handwerkszeug" der Coachingkarten stagnierende oder blockierte Prozesse wieder "in Gang" zu setzen, darf als eine der zentralen Aufgaben des Coachings gesetzt werden. Dass dabei die eigenen Empfindungen des Coaches und inneren Vorgänge im Coach bedeutsame Hinweise in sich tragen, ist dabei eigentlich selbstverständlich, wird aber zu Recht von Denise Ritter deutlich betont.

Dabei bieten die Karten selbst mehr als nur ein Element. Foto und Impulswort auf der Vorderseite bieten die Möglichkeit zur Assoziation und bildlichen Vergegenwärtigung aktueller Hoffnungen, Ziele, Schwierigkeiten und Hindernisse, während auf der Rückseite jeder Karte einige Stichworte und Impulse die Weiterarbeit am gewählten Thema in kreativer Weise anstoßen. Dabei sollte dem Betrachter jederzeit klar sein, das hier kein "Do-it-Yourself" Kurs in einfacher Form vorliegt, sondern die Zielgruppe der Coachingkarten professionelle Berater sind, nicht Klienten ohne professionell Unterstützung.

Die Haltung als Coach samt einem kurzen, stichwortartigen Überblick über seine "Funktionen" und Interventionsmöglichkeiten sind daher mit Sorgfalt wahrzunehmen und in der Praxis Schritt für Schritt reflexiv sich anzueignen. Das schmale Begleitheft formuliert dabei nicht alles an Hintergrund aus, legt aber vielfache Impulse und Stichworte vor Augen, mit denen sich unkompliziert mit den Karten in der "Lebensentwurfsarbeit" agieren lässt. Eine sehr zu empfehlende Hilfe für professionelle Berater, die einen anderen Zugang und vielfache Impulse für die Arbeit am eigenen Lebensentwurf bieten.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lesefreund](#)
[09. November 2020]