

Rezensionen von Buchtips.net

Dr. Peter Neudeck: Verhaltenstherapie auf einen Blick

Buchinfos

Verlag: [Beltz \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Sachbuch](#)
ISBN-13: 978-3-621-28548-3 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 26,95 Euro (Stand: 07. Dezember 2023)

Griffig, übersichtlich, Informationen auf einen Blick

Die in der Mappe versammelten Arbeitsblätter (nicht allzu viele im Übrigen, aber von der Informationsdichte und Breite genau den Punkt treffend) und das ausfaltbare Plakat in Flip-Chart Größe bieten konzentriertes und, als Übersicht, ganz hervorragend geeignetes Material für den umfassenden Bereich der Verhaltenstherapie. Transparenz, Vertrauen, aktiv werden, in kurzen Absätzen skizziert Neudeck dabei in der kurzen Einführung die wesentlichen Variablen des therapeutischen Prozesses und gliedert diesen sachgerecht in "Eingangsphase", "Psychoedukation" und "Veränderungsphase" auf.

Die Vorlage bietet, über die gedruckt vorliegenden Arbeitsblätter und Übersichten hinaus, dazu Zugang und Passwort für eine Cloud über den Verlag, auf dem das Arbeitsmaterial zusätzlich bereit liegt und ausgedruckt werden kann. Von nun genau strukturierten Abläufen und Anregungen für den therapeutischen Prozess, vom Erstgespräch über das Entstehungsmodell bis hin zu den wichtigsten Methoden und Interventionen.

Sauber, klar, präzise und kompakt legt Neudeck die "To Do's" der einzelnen Arbeitsschritte des therapeutischen Geschehens vor und bietet dem Nutzer damit eine überaus übersichtliche Zusammenfassung für jeden Punkt im Prozess, an dem man sich befindet und für das, was nun "ansteht". Das ist, natürlich, kein Material für interessierte Laien und in dieser außergewöhnlichen Form auch kein "Lehrbuch", um sich Inhalte neu anzueignen.

Aber gerade ob der ungewohnten und überaus übersichtlichen Form wird dieses Arbeitsmaterial umgehend und ohne die Notwendigkeit einer längeren Gewöhnungs- oder Anlaufphase in der Praxis seinen Platz finden. Als kurze Vergewisserung vor therapeutischen Sitzungen, als Reflexionsmöglichkeiten nach solchen, als "Handreichung" für die Zeit der konkreten Arbeit mit den Patienten, wie ebenso als bestens geeignetes Material für Seminare, Erläuterungen in Kleingruppen oder gemeinsame Fall-Besprechungen oder den allgemeinen fachlichen Austausch.

Die Essentials der Verhaltenstherapie in Theorie und, vor allem, Praxis sind in klarer und erkennbarer Form mit diesem Material anstrengungslos vor Augen.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lesefreund](#)
[29. Mai 2018]