

Rezensionen von Buchtips.net

Sabine Schlotz: Bauchgeflüster. Schwangerschaftsrituale für eine innige Mutter-Kind-Beziehung.

Buchinfos

Verlag: [Trias Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))

Genre: [Sachbuch](#)

ISBN-13: 978-3-8304-8163-8 ([bei Amazon.de bestellen](#))

Preis: 10,00 Euro (Stand: 09. Mai 2025)

In dem vorgestellten Buch "Bauchgeflüster - Schwangerschaftsrituale für eine innige Mutter-Kind-Beziehung" begleitet Sabine Schlotz, Diplom-Psychologin mit einer Zusatzausbildung in pränatalen Bindungsanalyse, Mütter und ihre noch ungeborenen Kinder durch die Schwangerschaft. Sie zeigt auf, wie man durch einen intensiven Kontakt zu seinem ungeborenen Baby bereits in der Schwangerschaft einen Grundstein für eine gute Entwicklung und Bindung setzen kann.

Inhaltlich teilt sie ihr Buch in drei Bereiche ein. Im ersten Teil zeigt sie Leserinnen, wie sie bereits in der Schwangerschaft mit ihrem Baby kommunizieren können, denn bereits in der Schwangerschaft nimmt das Baby die Mutter wahr und geht eine Verbindung mit ihr ein. Im zweiten Teil präsentiert die Autorin diverse Rituale für die Schwangerschaft. Durch regelmäßige Übungen treten Mutter und Kind in Kontakt und stärken somit bereits vor der Geburt ihre gegenseitige Bindung. Im dritten Teil fokussiert Sabine Schlotz auf die Geburtsvorbereitungen.

Sehr empfehlenswert für alle werdenden Mütter, die bereits vor der Geburt ihrem Kind ganz nah sein möchten. Ziel dieses Buch ist es, den Weg den Mütter und ihr noch ungeborenes Baby miteinander verbindet aufzuzeigen.

9 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)

[05. April 2015]