

Rezensionen von Buchtips.net

Eva Faßbinder, Gitta Jacob, Ulrich Schweiger: Therapie-Tools Schematherapie

Buchinfos

Verlag: [Beltz \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)
ISBN-13: 978-3-621-27819-5 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 46,00 Euro (Stand: 22. August 2025)

Die Verbreitung der Schematherapie hat in den letzten Jahren international große Fortschritte gemacht. In dem vorliegenden Buch "Therapie-Tools Schematherapie" wird insbesondere die Arbeit mit dem Schema-Modus-Modell dargestellt. Das Modusmodell stellt die häufig sehr komplexen Probleme von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen oder anderen chronischen Problemen dar.

Inhaltlich teilen die Autoren ihr Werk in neun Kapiteln: (1) Einführung in die Schematherapie, (2) Psychoedukation, (3) Modi bewusst wahrnehmen, (4) Sicherheit herstellen, (5) Die problematischen Kindermodi, (6) Die problematischen Elternmodi, (7) Die problematischen Bewältigungsmodi, (8) Modus des fröhlichen Kindes und (9) Der Modus des gesunden Erwachsenen. Zudem finden LeserInnen zahlreiche Arbeits-, Informationsblätter sowie viele Hinweise zu Online-Materialien. Dieses Buch bietet eine große Auswahl an Arbeitsmaterialien, die direkt an PatientInnen ausgeteilt werden können. Der theoretische Hintergrund der Schematherapie wird für Therapeuten und Patienten verständlich erklärt. Anhand der Arbeitsblätter finden Therapeuten viele konkrete Vorschläge zur praktischen Umsetzung der Schematherapie.

Sehr empfehlenswert v.a. für PsychotherapeutInnen. Ein MUSS für die psychotherapeutische Praxis!!!

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[08. März 2012]