Rezensionen von Buchtips.net

Arndt Bültmann: QuickStart Osteopathie

Buchinfos

Verlag:	Haug Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Gesundheit
ISBN-13:	978-3-8304-7319-0 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	41,00 Euro (Stand: 22. August 2025)

Berührungen heilen Ihre Selbstheilungskräfte! Osteopathie ist eine neue, ganzheitliche Heilmethode im Aufwärtstrend. Arndt Bültmann präsentiert mit seinem Werk "QuickStart Osteopathie" eine Hinführung in die Osteopathie für Einsteiger und Quereinsteiger mit den grundlegenden Inhalten aus Diagnose und Therapie. LeserInnen erhalten einen nachvollziehbaren Überblick über die Behandlungsansätze aus parietaler, viszeraler und kraniosakraler Osteopathie.
Inhaltlich teilt der Autor sein Buch in insgesamt sechs Kapiteln ein: (I) Osteopathie - Definition, Begründung, Geschichte; (II) Fünf Grundpfeiler der Osteopathie; (III) Drei Teilgebiete der Osteopathie; (IV) Anamnese; (V) Untersuchungsprinzipien in der Osteopathie sowie (VI) Diagnostisches Vorgehen. Schritt für Schritt wird das diagnostische Vorgehen erläutert: Anamnese, Untersuchungsprinzipien, globale und spezifische Tests.

Kompakte Übersicht über die Osteopathie - pragmatisch und zeitsparend. Empfehlenswert für Einsteiger und Quereinsteiger sowie alle, die sich für Osteopathie interessieren.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[13. Januar 2012]