

# Rezensionen von Buchtips.net

## Anja Hilbert, Brunna Tusche-Caffier: Essanfälle und Adipositas. Ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie der Binge-Eating-Störung

### Buchinfos

Verlag: [Hogrefe \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)

Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)

ISBN-13: 978-3-8017-2075-9 ([bei Amazon.de bestellen](#) )

Preis: 39,95 Euro (Stand: 22. August 2025)

Die Binge-Eating-Störung steht für Anja Hilbert und Brunna Tusche-Caffier im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit. Mit ihrem Werk "Essanfälle und Adipositas" bringen sie ein Manual zur kognitiv-behavioralen Therapie Binge-Eating-Störungen auf den Markt. Patienten mit einer Binge-Eating-Störung leiden unter wiederkehrenden Essanfällen, ohne regelmäßig unangemessene Maßnahmen zur Kompensation der Gewichtszunahme anzuwenden. Sie sind häufig übergewichtig oder adipös.

Die Autorinnen teilen die Inhalte ihres Manuals in zwei große Bereiche ein. Im ersten Teil geht es um den theoretischen Hintergrund der Binge-Eating-Störung (u.a. Beschreibung des Störungsbildes, diagnostische Kriterien). Der zweite Teil bildet den therapeutischen Leitfaden (u.a. praktische Grundlagen, Therapievorbereitung, Modul zum Essverhalten, Körperbild und Stress, Rückfallprophylaxe). LeserInnen finden auch ein Kapitel mit Fallbeispielen sowie ein Kapitel das sich der Adipositas-Behandlung widmet. Auf der beiliegenden CD-ROM finden AnwenderInnen zahlreiche Materialien, die zur Durchführung der Behandlung verwendet werden können. Die Unterlagen sind im PDF-Format abgespeichert. Ziel dieses kognitiv-verhaltenstherapeutischen Manuals ist es, praktisch relevante, diagnostische und therapeutische Strategien in der Psychotherapie mit KlientInnen, die unter einer Binge-Eating-Störung leiden, zu vermitteln.

Sehr empfehlenswert v.a. für PsychologInnen, PsychotherapeutInnen sowie MedizinerInnen. Ein MUSS für die psychotherapeutische Praxis!

8 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)

[08. November 2011]