

Rezensionen von Buchtips.net

Clemens G. Arvay: Fruchtgemüse

Buchinfos

Verlag: [Leopold Stocker Verlag](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Nachschlagewerk](#)
ISBN-13: 978-3-7020-1307-3 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 15,21 Euro (Stand: 22. August 2025)

Auf dem modernen Markt sind urige Fruchtgemüsesorten wie Paprika in Glockenform, kugelrunde und schneeweisse Auberginen oder Kürbis in der Gestalt eines Posthorns nur zu selten zu sehen. Clemens G. Arvay ist in seinem Buch „Fruchtgemüse“ bemüht anhand von ausgewählten Beispielen LeserInnen einen Einblick in die bunte Vielfalt alter und selten gewordener Fruchtgemüsesorten zu geben. Er erläutert deren Anbau, ihre Vermehrung und Verarbeitung. Der Autor geht in seinem Buch u.a. auf folgende Inhalte ein: Geschichte unserer Kulturpflanzen, Entstehung der Sorten (alte Sorte versus hybride); insbesondere wird das Kapitel „Fruchtgemüse“ erläutert (aus der Familie der Malvengewächse, aus der Familie der Nachtschattengewächse, aus der Familie der Süßgräser). LeserInnen werden ebenso einige Inhaltstoffe (Wasser, Eiweiß, Fett, Kalium, Kalzium, etc.) der einzelnen Sorten strukturiert und übersichtlich vermittelt. Die Inhalte werden durch farbige Fotos ergänzt, sodass LeserInnen Lust auf anbauen, ernten, verarbeiten bekommen.

Dieses Buch ist sehr empfehlenswert für alle, die alte Sorten in Mischkultur anbauen möchten bzw. alle, die nach praktischen Tipps für die Verarbeitung suchen.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[08. Mai 2011]