Rezensionen von Buchtips.net

Elisabeth Fischer, Irene Kührer: Ernährung bei Krebs. Gesund essen während der Krebstherapie

Buchinfos

Verlag:	Kneipp Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Nachschlagewerk
ISBN-13:	978-3-7088-0020-2 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	8,41 Euro (Stand: 21. August 2025)

Die moderne Krebstherapie verursacht trotz einer individuell angepassten Therapie immer noch Nebenwirkungen, die vor allen die Lebensqualität des Betroffenen beeinträchtigen können. Prof Dr. Irene Kührer, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, konzentriert sich in ihrem Ratgeber "Ernährung bei Krebs" auf die gesunde Ernährung während der Krebstherapie. Gemeinsamt mit Elisabeth Fischer, Kochbuchautorin, präsentieren sie dem Leser medizinische Informationen, erprobte Strategien zur Selbsthilfe sowie eine Rezeptsammlung für ein aufbauendes Essen während einer Krebsbehandlung.
Kührer & Fischer teilen ihr Buch im Wesentlichen in zwei große Bereiche ein: (I) Im ersten Teil stehen der ärztliche Rat sowie Hilfe für den Alltag im Vordergrund. Ratschläge und Tipps werden für die unterschiedlichen Nebenwirkungen wie Appetitlosigkeit, Erbrechen, Schluckstörungen, Durchfall etc. angeboten. Den LeserInnen werden zudem Informationen zum Thema "Gesundes Essen und Förderung des Allgemeinbefindens" präsentiert. (II) Der zweite Teil, d.h. die Rezeptsammlung, stellt den Hauptteil des Ratgebers dar. Dem Leser werden köstliche und gleichzeitig gesunde Rezepte angeboten. Vorgestellt werden Säfte und Mixgetränke, kleine Speisen, Salate, Suppen, Nudelgerichte, vegetarische Hauptgerichte, Fruchtspeisen sowie warme Desserts.
Der Schwerpunkt dieses Buches liegt auf der Steigerung bzw. Erhaltung der Lebensqualität während einer Krebsbehandlung durch das gesunde Essen.

Sehr empfehlenswert nicht nur für Betroffene und deren Angehörige, sondern für alle, die sich in das Thema gesunde Ernährung weiter vertiefen möchten oder einfach Lust haben, neue Rezepte auszuprobieren.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[17. März 2011]