Rezensionen von Buchtips.net

Dankwart Mattke, Luise Reddemann, Bernhard Strauß: Keine Angst vor Gruppen - Gruppenpsychotherapie in Praxis und Forschung

Buchinfos

Verlag:	Klett-Cotta Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-608-89077-8 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	45,00 Euro (Stand: 23. August 2025)

Arbeiten Sie therapeutisch mit Gruppen? Dankwart Mattke, Psychiater und Psychoanalytiker, Luise Reddemann, Psychiaterin und Psychoanalytikerin und Bernhard Strauß, Psychologe und Psychoanalytiker, bieten mit ihrem Buch "Keine Angst vor Gruppen" LeserInnen wichtige Informationen, Voraussetzungen, Instrumenten sowie alles Wissenswerte rund um das therapeutische Arbeiten mit Gruppen an.
Die AutorInnen teilen die Inhalte ihres Buches in insgesamt sechs Bereiche. Dankwart Mattke fokussiert u.a. auf folgende Inhalte: Grundlagen der Gruppenpsychotherapie, Gruppentherapie unter besonderer Berücksichtigung der Grundprinzipien psychodynamitscher Gruppenpsychotherapie, Durchführung einer psychodynamischen Gruppenpsychotherapie sowie Gruppen in Organisationen. Beim Bernhard Strauß steht die evidenzbasierte Psychotherapie im Zentrum seiner Aufmerksamkeit. Luise Reddemann konzentriert sich auf Gruppentherapie in der Traumabehandlung und widmet sich ausführlich den speziellen Erfordernissen von Gruppen mit traumatisierten Menschen.
Mit den oben beschriebenen vielfältigen Aspekten und einer ausführlichen Darstellung der Gruppentherapieforschung erfüllt der Band den Anspruch, ein sowohl theoretische wie praktisch informiertes Handbuch zu bieten.

Das vorliegende Werk "Keine Angst vor Gruppen" aus der Reihe "Leben Lernen" ist für alle geeignet, die gruppenpsychotherapeutische Ansätze kennenlernen und durchführen wollen. Angesprochen sind sowohl interessierte Laien, die sich für die Dynamik von Gruppen interessieren als auch Fachpersonen, wie PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, etc., die mit therapeutisch geführten Gruppen arbeiten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[03. März 2011]