

Rezensionen von Buchtips.net

Franz Ruppert: Symbiose und Autonomie. Symbiosetraumata und Liebe jenseits von Verstrickungen

Buchinfos

Verlag: [Klett-Cotta Verlag \(weitere Bücher von diesem Verlag zeigen\)](#)
Genre: [Psychologie & Psychotherapie](#)
ISBN-13: 978-3-608-89099-0 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 30,00 Euro (Stand: 15. Mai 2025)

Sowohl der Wunsch nach Nähe als auch der Wunsch nach Abgrenzung begleitet den Menschen ein ganzes Leben. Eine ganz sensible und wichtige Zeit für die Entwicklung einer gesunden Bindungsfähigkeit ist die früheste Kindheit. Nicht selten werden jedoch gerade in dieser Zeit die symbiotischen Bedürfnisse des Kindes von den Eltern nicht befriedigt bzw. mißachtet. Die Bindung an die Mutter kann dann zu einem Symbiosetrauma für das Kind werden. Das heißt, dass dieses Kind auch später als Erwachsener, auf Grund des Symbiosetraumas, zu diversen psychischen Problemen neigen kann. Beobachtbar sind z.B. nicht endende Beziehungsprobleme, die Neigung zu Suchtverhalten, zu Ängsten und/oder Depressionen. Franz Ruppert, Psychologe und psychologischer Psychotherapeut, zeigt in seinem Buch "Symbiose und Autonomie", wie Symbiosetraumata erkannt und mittels der von ihm entwickelten Traumaaufstellung behandelt werden können. Er teilt die Inhalte seines Werkes in insgesamt zwölf Kapiteln und befasst sich u.a. mit folgenden Themen: Symbiose, konstruktive und destruktive Symbioseformen, Traumata als Ursache psychischer Störungen, Symbiosetrauma, bindungsorientierte Traumaaufstellung. Im Vordergrund steht für Franz Ruppert, inzwischen in seinem fünften Buch, die Suche nach Klarheit, was die menschliche Psyche in ihrem Innersten bewegt, was sie gesund sein lässt, was sie krank macht und wie dieses Wissen in eine wirkungsvolle psychotherapeutische Arbeit integriert werden kann.

Sehr empfehlenswert für PsychologInnen, PsychotherapeutInnen sowie alle Interessierten, die sich mit den Themen Bindung, Bindungs(un)fähigkeit, Angst vor Nähe, Abgrenzung, etc. näher beschäftigen möchten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Lucie Rambauske-Martinek, Dr.](#)
[04. Februar 2011]