Rezensionen von Buchtips.net

Mechthild Scheffer: Der Original Bach-Blüten Check-up

Buchinfos

Verlag:	Irisiana Verlag (weitere Bücher von diesem Verlag zeigen)
Genre:	Psychologie & Psychotherapie
ISBN-13:	978-3-7205-2791-0 (bei Amazon.de bestellen)
Preis:	189,99 Euro (Stand: 21. August 2025)

Damit Bachblüten auch wirklich zur seelischen Hilfe herangezogen werden können, müssen sie zuerst richtig ausgewählt werden.
Mechthild Scheffer bietet LeserInnen mit ihrem Werk "Der Original Bach-Blüten Check-up" ein innovatives Kartenset, damit auch wirklich zu den persönlichen Bach-Blüten gelangt werden kann. LeserInnen bekommen eine Information zu den 38 Bach-Blüten und können mittels eines Spontanchecks sehen, welche Bach-Blüten aktuell benötigt werden. Darüber hinaus kann das Kartenset u.a. unterstützend bei der Bewusstseinsarbeit während der Bachblüteneinnahme eingesetzt werden.
Auf der Vorderseite der jeweiligen Karte befindet sich ein passendes Beispiel aus der bildenden Kunst, das persönliche Gedanken, Gefühle und Reaktionen hervorruft und wiederspiegelt. Auf der Rückseite werden sehr übersichtlich die wichtigsten Informationen zu den einzelnen Blüten vermittelt.
Die Karten sind, neben der sehr guten fachlichen Aufbereitung, optisch sehr ansprechend gestaltet, sodass es LeserInnen Freude bereitet, sich hier Wissen und Unterstützung zu holen. Die Karten können unkompliziert angewendet werden, sodass der Betroffenen sehr schnell profitieren und sein Wissen erweitern kann.

Sehr empfehlenswert für alle, die mit Bachblüten arbeiten bzw. alle, die sich für Bachblüten interessieren und sich in dieses Thema weiter vertiefen möchten.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von Lucie Rambauske-Martinek, Dr.
[01. Februar 2011]