

Rezensionen von Buchtips.net

Laura Rothenberg: Aufatmen

Buchinfos

Verlag: [Bastei Lübbe](#) ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Belletristik](#)
ISBN-13: 978-3-404-61569-8 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 4,19 Euro (Stand: 21. August 2025)

Laura Rothenberg leidet an Mukoviszidose, einer tückischen Erbkrankheit. Es geht buchstäblich um die Kraft zum Atmen. Als Folge dieses Gendefektes verstopft ein zäher Schleim zunehmend lebenswichtige Organe. Die Krankheit ist immer noch unheilbar. An ihrem 3. Lebenstag wurde bei Laura die Krankheit diagnostiziert und sie verbrachte immer wieder Wochen und Monate im Krankenhaus. Ihr Tagebuch umfasst die Zeit von August 2000 bis April 2002. Laura beschreibt, wie sie versucht ein ganz normales Studentenleben zu führen, unterbrochen von Krankenhausaufenthalten, und der schweren Entscheidung für eine Lungentransplantation. Sie erzählt von den vielen Freunden, sowohl unter den Mit-Patienten als auch Gesunden, und von ihrer Einsamkeit. Und in ihrem Tagebuch schreibt sie auch über ihre Schmerzen und Verzweiflung, der verzweifelten Hoffnung auf ein gesundes Leben, Gedanken, die sie in Gegenwart ihrer Freunde und Verwandte vermeidet.

Ich bin beeindruckt von der Kraft und Stärke dieser jungen Frau, von der Tapferkeit, mit der sie diese heimtückische Krankheit bekämpft, von dem Mut, mit dem sie anderen hilft. Ich bewundere sie, dass sie dieses Buch geschrieben hat - und bin traurig, dass sie den Kampf verloren hat. Absolut lesenswert.

10 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Karin Rieck](#)
[30. April 2007]