

Rezensionen von Buchtips.net

Jutta Dietrich: Ich bin okay! Hand in Hand mit dem eigenen Körper

Buchinfos

Verlag: amicus ([weitere Bücher von diesem Verlag zeigen](#))
Genre: [Sachbuch](#)
ISBN-13: 978-3-935660-75-4 ([bei Amazon.de bestellen](#))
Preis: 0.00 Euro (Stand: 01. Januar 1970)

Ein Ratgeber in Buchform kann signalisieren: du bist nicht OK, du brauchst Ratschläge, du musst dich ändern. Die Autorin will Frauen helfen, denen sie ein gestörtes Verhältnis zu ihrem Körper unterstellt. Hausfrauen und Reinigungskräfte gehören nicht zur Zielgruppe, sie werden reichlich zynisch abgehandelt. Qualifizierte Frauen, die körperlich arbeiten, kommen nicht vor. Die Aufgabenverteilung zwischen Männern und Frauen zur Zeit der Jäger und Sammler sind Thema der humorvollen Buch-Illustrationen. Das Autoren-Paar Pease erläuterte mit ähnlichen Beispielen schon erfolgreich, warum Männer als ehemalige Jäger heute schlechter zuhören.

Die Autorin fällt Pauschalurteile; ihre Vorstellungen von der heutigen Arbeitswelt sind naiv. Ein Hindernis auf dem Weg zur Gleichberechtigung von Männern und Frauen ist klischeehaftes Denken und Urteilen. Wer sich selbstbewusstere Frauen wünscht, sollte keine Promis, Models und "geschiedene Frauen reicher Männer" als Beispiele aufmarschieren lassen. Hatte die Autorin doch zuvor falsche Selbsteinschätzung bei anderen Frauen kritisiert.

Die persönlichen Ansichten über Vergewaltigung, Homosexualität und Ungewollte Schwangerschaft werden nicht stichhaltig begründet. Der inhaltliche Bezug zum Thema Körperbewusstsein fehlt.

Lektor oder Lektorin hätten peinliche Fehler verhindern können, ebenso dass ein neues Buch unter dem Titel eines Bestsellers von 1975 erscheint.

Eine erkennbare Zielgruppe, ein klar abgegrenztes Thema, sorgfältig recherchierte Fakten, übersichtliches Layout, schlüssige Gliederung und Register fehlen. Privatmeinung, aber kein Ratgeber.

0 von 10 Sternen

Vorgeschlagen von [Helga Buss](#)
[02. Juni 2006]